STAGE
« DÉCOUVRIR NOS ÉMOTIONS
avec les outils de la PNL* »

Le samedi 24 septembre 2022

de 9h30 à 11h30

- pour tous âges et/ou en famille - à la MJC d'Allinges

Tarif adhérent :18€/tarif non-adhérents : 25€

Ce stage permet d'apprendre à reconnaître nos émotions, mieux les accueillir et assouvir les besoins qu'elles manifestent.

Objectif :

Améliorer notre relation à nous-même et donc aux autres !

Avec Juliette BONNEAU

Hypnothérapeute et Praticienne en

*Programmation Neuro Linguistique

Renseignements à la MJC au

04 50 26 55 11