

YOGA ENFANTS

AVEC EMMANUELLE RIFFARD
ENFANTS 6-9 ANS



9H30-11H30

SALLE LAC/
CHÂTEAU

SÉANCE À L'UNITÉ:

ADHÉRENT: 29€
NON ADHÉRENT :
36€

PROCHAINE SÉANCE LE :
SAM 05/04/2025
SAM. 28/06/2025

POUR LES ENFANTS DE 6 À 9 ANS,
CURIEUX D'EXPLORER LES DIFFÉRENTES
FACETTES DU YOGA, CET ATELIER PEUT
PERMETTRE D'OUVRIR DES PETITES
BULLES D'ATTENTION À CE QUI SE PASSE
À L'INTÉRIEUR ET FAIRE RÉSONANCE
AVEC CE QUI L'ENTOURE ET FAIRE DES
PONTS AVEC SON UNIVERS RELATIONNEL
INTÉRIEUR.

DANS LA PRATIQUE, EXPLORATION,
DÉCOUVERTE, RECONNAISSANCE DE
L'ACTIVITÉ DANS SON CORPS, PAR LE
BIAIS DES POSTURES D'ANCRAGES, DES
MOUVEMENTS DANS L'ESPACE, LES SONS,
RESPIRATION, PARTAGE COLLECTIF AVEC
LES AUTRES ET UN RENDEZ-VOUS TOUT
PARTICULIER AVEC LES PARENTS QUI
INTERVIENDRONT LA DERNIÈRE DEMIE
HEURE DE CET ATELIER.